

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELICIO MARCONDES ALPS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 32 : 22

Ritmo

03:14 min/km



Tempo líquido

00 : 32 : 20



Velocidade média

18,56 km/h

Colocação GERAL



3

Colocação FAIXA ETÁRIA



-

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M2529

Equipe:

CASTRO RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

